



Orientações importantes para exame de **COLONOSCOPIA**.

**ANTES DO EXAME:**

1. Quanto as suas **MEDICAÇÕES**

**NÃO fazer uso de AAS (aspirina), Varfarina (Marevan®), Ticlid®, Coplidogrel (Plavix®), por 7 dias antes do exame e Xarelto® por 2 dias antes do exame desde que autorizado pelo seu médico.** Pacientes com diabetes **NÃO** devem tomar insulina ou medicação na manhã do exame.

Outras medicações, como, por exemplo, para controle da pressão arterial, podem ser tomadas normalmente, porém com pouca água, ou sem água, respeitando o jejum.

**Pacientes com problemas de coração (cirurgia cardíaca, stent, arritmias ou palpitações) deverão trazer autorização do cardiologista para realizar o exame sob anestesia com uso de Propofol.**

2. Quanto a sua **ALIMENTAÇÃO**

**NÃO PODE:** pipoca, sementes, castanhas, pão integral, frutas, verduras, saladas, fibras, cereais, alimentos com casca (feijão, milho, amendoim), cebola e alho, carne vermelha, aipim ou mandioca.

**PODE:** pão francês, manteiga, margarina, mel, queijo, bolacha água e sal, torradas, iogurte, ovos cozidos, café, leite, chá, achocolatado, arroz branco, massas na manteiga, peixe ou frango, purê de batata, batata assada, polenta, gelatina, pudim, chocolate.

**Ingerir bastante líquido (água, suco ou chá), pelo menos dois litros, para evitar desidratação decorrente do preparo intestinal.**

**JEJUM para sólidos (comida ou Leite) por até 8 horas antes do exame.**

**JEJUM para líquidos (água, suco ou chá) por até 4 horas antes do exame.**

3. **Considerações gerais importantes**

- O exame é realizado sob sedação (anestesia) por isso para sua segurança **O PACIENTE NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS A REALIZAÇÃO DO EXAME;**
- Pacientes menores de 18 anos e maiores 65 deverão vir acompanhados por responsável;
- Comparecer pelo menos 15min antes da hora do seu exame;
- Vir com roupas confortáveis, sem joias ou relógio;
- **Trazer a solicitação do exame, todas as guias liberadas, carteira do convênio, documento de identificação e consentimento informado preenchido;**
- Caso seja necessário desmarcar o exame, favor avisar com antecedência de dois dias;
- Qualquer dúvida entrar em contato conosco: (41) 3232-1262.

**Após o exame:**

1. O paciente é levado a uma sala de recuperação onde permanecera até sua recuperação completa.
2. Você poderá sentir um pouco de cólicas ou gases que se resolvem rapidamente. Você poderá voltar a sua dieta habitual, porém recomenda-se retornar a suas atividades regulares no dia seguinte.
3. No caso de dor abdominal intensa ou sangramento entrar em contato com a clínica ou procurar o pronto atendimento do Hospital da Cruz Vermelha.



### Preparo para COLONOSCOPIA – Exames realizados a **TARDE**

Para o sucesso e segurança do exame de Colonoscopia é essencial que o **intestino esteja limpo**. É importante realizar adequadamente o preparo e tomar toda a medicação. A medicação irá provocar diarreia frequente, pois tem a finalidade de limpar todo o intestino.

• **DATA DO EXAME:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **HORA DO EXAME:** \_\_\_\_\_hr

1. Comprar **2** caixas da medicação **PICOPREP®**

**FARMACIAS:**

PANVEL/ PREÇO POPULAR/PAG MENOS

2. No dia que **antecede** o exame:

**Café da manhã:** Pão branco com manteiga. Mamão sem semente ou uma banana. Suco, chá ou café com leite.

**Almoço:** Arroz branco, caldo de feijão, batata assada ou purê de batata, frango ou peixe grelhado

**A Tarde:** Gelatina clara (abacaxi ou limão) ou iogurte ou uma banana. Líquidos claros à vontade (água, água de coco, gatorade, chá).

**Jantar:** Sopa de macarrão ou batata ou legumes (líquida, batida e coada). Suco, chá ou água à vontade.

**Às 21:00 hr:** Diluir **DOIS** saches em um copo grande de água (300ml) agitar por 2 minutos, aguardar que a solução esfrie e bebê-la lentamente (em até 15 minutos). Em seguida, **DEVE** ingerir líquidos claros (Suco, Chá ou Água) à vontade.

3. No dia do exame:

**As 07:00 hr:** Chá com 03 bolachas ou outros líquidos claros. (NÃO PODE LEITE).

**As 08:00 hr:** Diluir **UM** sache em um copo grande de água (200ml) agitar por 2 minutos, aguardar que a solução esfrie e bebê-la lentamente.

Em seguida, **DEVE** ingerir líquidos claros (Suco, Chá ou Água) à vontade até **4 horas** antes do seu exame, após **JEJUM ABSOLUTO**.

\*\* **NÃO PODERÁ** ingerir sólidos (comida ou Leite) por até 8 horas antes do exame.

\*\* **NÃO PODERÁ** ingerir líquidos (água, suco ou chá) por até 4 horas antes do exame.